

あなたらしく 心身共に 自然健康を！

必ず 自己回復 できますよ

NRT 自然性回復セラピーでは 【身体】【内面】【心身共に】 全てにおいてご相談に応じています

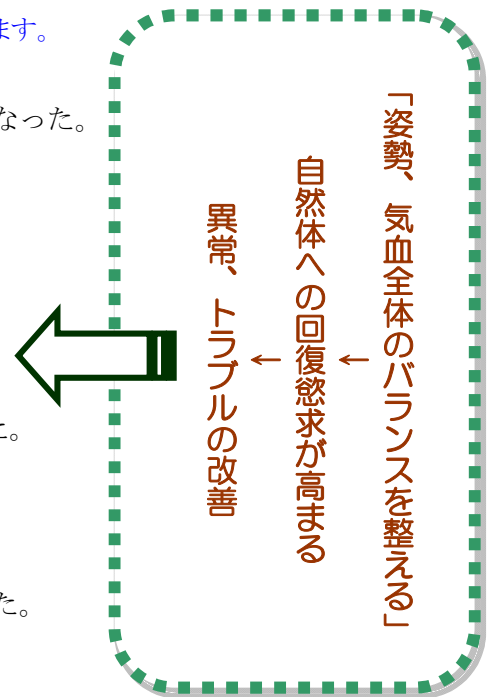
★プロセス全体……【身体】を整え、自然健康体(自分の体)を取り戻します

<指導内容>

整体操法、体の季節変化の応用、整体体操、手当法(蒸しタオルや足湯などの部分温浴)の指導、これらの組み合わせとなります。

- ☑ 「あれが効くか？これが効くか？」と健康法を探さなくなった。
- ☑ 自分の体だけあれば良くなって分かってきた。
- ☑ アトピーが自然に消えていった。
- ☑ 少しらしいの病気・症状でアタフタしなくなった。
- ☑ 子供に手当を施していたら元気になった。
- ☑ 整体体操をやったらその場で痛みが消えた。
- ☑ 脾臓が痛いときに自分で腹を押さえていたら軽くなった。
- ☑ 足湯(部分温浴)で頭にびしょり汗をかいて頭痛が取れた。
- ☑ 歩けないほどの足の痛みが腰と腎臓を整えてとれた。
- ☑ 生理中のひどい頭痛が骨盤を整えて即座に解消。
- ☑ 整体体操をやったら背が伸びた。
- ☑ 糖尿の影響で首、下肢、腕が痛んだが杖も使わなくなった。
- ☑ 体の季節感がしっかりして季節の変わり目が楽に。

以上は会員の声です



★心身セラピー……【内面】あるいは【心身両面】を整え、自分らしさを回復

<指導内容>

心の悩み、葛藤処理、自己発見や実現、種々の恐怖、不安症、トラウマ絡みの問題、虐待を受けた・やってしまっ、うつ、夢の意味を知りたい等、内面のエネルギー処理に困る、他人との関係性不全などの心理分野の問題に応用できます。また心身症、ストレス症、原因は分からないが内臓や各器官を含む身体が勝手に反応する現象、本人の意志は望んでいないのに起きてしまう症状など心身相関的な問題。これらの問題に応じ、活用することが可能です。きっと隠れていたあなたの可能性を見つけ出せます。大事なのはどのように回復改善しようとしているか、その自己回復力の都合です。その詳細は…案内「心身セラピーって何？」をどうぞご覧下さい。

料 金 等

◆30分無料相談

病態、症状、内面環境等、指導内容を含めご相談に応じています。是非ご利用下さい。

◆入会金 3000円 (家族入会 2000円)

- ・初回指導は入会金不要 ・年会費無し

◆指導料

- ・プロセス整体 一回 [30分~40分] 6000円
- ・心身セラピー 一回 [60分] 7000円
- ※ モニター料金制度 → 右案内 5000円
- ・複合セラピー 一回 [90分] 9000円
(心身セラピーと整体体操の複合)
- ・延長料金 [10分] 1000円

主に心身セラピーにおいて、多少延長すればその流れが完結できそうな場合、ご本人の了承を得て延長を行います。

※ モニター制とは

精神科領域の重い問題ではなくとも、トラウマからくる傷つきやうつ症状、強い葛藤からくる心理的悩み(対人関係、家族関係、自己の確立)を抱えた上に、労働意欲、生活体力が低下してしまっている人や学生に利用していただくための制度です。お気軽にご相談を。

主宰者プロフィール



昭和52年に近畿大学工学部建築学科を卒業後、沖ヨガ道場に入門、その後姿勢保健均整専門学校を経て野口整体外弟子小川長也氏に整体を教わる。自分の内面を見直す必要性が元で

観念に偏らず体の存在を尊重する東洋的な心理セラピーに出会う。それらと整体との融合を研究中、心の不自然を回復する原理が体の健康回復のそれに重なることに気づく。「心身の自然な状態＝自己の回復法」を「心身セラピー」と呼んで臨床応用している。

つぶやき

身体も心も全体がまとまった一つの生ものだと思うんです。あなたに必要な改善情報はインターネットやあっちこっちではなくて、あなたの中に眠っているのではないのでしょうか。好きな言葉は「晴れない空は無い」。

NRT 自然性回復セラピー

(旧金光姿勢保健均整指導室) 金光由展

〒166-0003 杉並区高円寺南 4-27-2-201

Tel・Fax 03-3314-0581

携帯 090-3530-4181

E-mail: kaisei@bf.wakwak.com

予約できる時間帯

月 火 木 曜日 午前10時～午後8時

土 曜日 午前11時～午後6時

お休み 日曜祝日 早めの連絡があれば受けつけ有り

■最寄り駅：JR高円寺駅(地下鉄東西線も兼用)

- ・JR 総武線[黄色ライン]、東西線共に隣駅「中野終点」があります。下りは「三鷹行き」をご利用下さい。
- ・JR 快速[橙色ライン]は土日止まりません。
- ・JR 特別快速[橙色ライン]・通勤快速は一切止まりません。



地図

■ブログ「自然性回復セラピー・MainBlog」: <http://nrt123.seesaa.net/>

■企画ブログ「心身症・ストレス症状、改善回復の秘訣！“心身セラピー”」 <http://sinsinsyou.blog.fc2.com/>